附件2

体能测试评分标准

一、单杠引体向上：每位参加体能测试的人员应当完成8个标准的引体向上。以8个引体向上得60分为标准，超过8个的，每多做1个加5分，满分100分；不足8个的，每少做1个扣5分，≤2个不得分。

二、3千米跑步：每位参加体能测试的人员应当在15分钟以内跑完3000米。按照15分钟得60分的标准，在15分钟以内跑完，每快5秒加1分，满分100分；超过15分钟的，每超过5秒扣1分，≥20分钟不得分。

体能测试成绩=引体向上成绩×40%+3千米跑步成绩×60%。