**政府专职消防员基础体能考核标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目****分值** | 3000米 | 100米 | 仰卧起坐（次/3分钟） | 双杠臂屈伸 |
| 100 | 12分30秒 | 13秒00 | 90次 | 36次 |
| 97 | 12分40秒 | 13秒20 | 85次 | 34次 |
| 94 | 12分50秒 | 13秒40 | 80次 | 32次 |
| 91 | 13分00秒 | 13秒60 | 75次 | 30次 |
| 88 | 13分10秒 | 13秒80 | 70次 | 28次 |
| 85 | 13分20秒 | 14秒00 | 65次 | 26次 |
| 82 | 13分30秒 | 14秒20 | 60次 | 24次 |
| 79 | 13分40秒 | 14秒40 | 55次 | 22次 |
| 76 | 13分50秒 | 14秒60 | 50次 | 20次 |
| 73 | 14分00秒 | 14秒80 | 45次 | 18次 |
| 70 | 14分10秒 | 15秒00 | 40次 | 16次 |
| 67 | 14分20秒 | 15秒20 | 35次 | 14次 |
| 64 | 14分30秒 | 15秒40 | 30次 | 12次 |
| 61 | 14分40秒 | 15秒60 | 25次 | 10次 |
| 58 | 14分50秒 | 15秒80 | 20次 | 8次 |
| 55 | 15分00秒 | 16秒00 | 未达到20次分值为0分 | 6次 |
| 52 | 15分10秒 | 16秒20 | 4次 |
| 49 | 15分20秒 | 16秒40 | 未达到4次分值为0分 |
| 46 | 15分30秒 | 16秒60 |
| 43 | 15分40秒 | 16秒80 |
| 40 | 15分50秒 | 17秒00 |
| 37 | 16分00秒 | 17秒20 |
| 34 | 16分10秒 | 17秒40 |
| 31 | 16分20秒 | 17秒60 |
| 28 | 16分30秒 | 17秒80 |
| 25 | 16分40秒 | 18秒00 |
| 22 | 16分50秒 | 18秒20 |
| 19 | 17分00秒 | 18秒40 |
| 16 | 17分10秒 | 18秒60 |
| 13 | 17分20秒 | 18秒80 |
| 10 | 17分30秒 | 19秒00 |
| 7 | 17分40秒 | 未达到19秒分值为0分 |
| 4 | 17分50秒 |
| 1 | 18分00秒 |
|  | 未达到18分分值为0分 |  |  |  |

**备注：体能测试成绩按灭火救援战斗员岗位、消防车驾驶员岗位和消防宣传、消防文书、战勤保障岗位分别统计排序。**