**附表3：**

政府专职消防员入职体能考核标准

（消防员、文员）

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **30岁以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 800米（女） | 6分钟 |
| 4 | 3000米 | 15分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25%（男） |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **30-35岁以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 8个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 10个 |
| 3 | 800米（女） | 8分钟 |
| 4 | 3000米 | 17分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25%（男） |

政府专职消防员入职体能考核标准

（消防驾驶员）

|  |  |
| --- | --- |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **30周岁以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 8个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 10个 |
| 3 | 3000米 | 16分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25%（男） |
| **标 年** **准 龄** **内 容** | **30-40周岁以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 6个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 6个 |
| 3 | 3000米 | 18分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25%（男） |