附件3：

**石狗镇专职消防队招聘专职消防员体能测试内容和标准（男）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | | **合格标准** | **备注** |
| 1 | 1500米 | 7分30秒 |  |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 8个 |  |
| 3 | 2分钟俯卧撑 | 40次 |  |

**石狗镇专职消防队招聘专职消防员体能测试内容和标准（女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | | **合格标准** | **备注** |
| 1 | 800米 | 5分30秒 |  |
| 2 | 2分钟仰卧起坐 | 15次 |  |