附件4

|  |
| --- |
| 广州市消防救援支队政府专职消防员基础体能考核标准 |
|  得分  次数 项目 | **60分** | **65分** | **70分** | **75分** | **80分** | **85分** | **90分** | **95分** | **100分** |
| **1000米** | 4分30秒 | 4分25秒 | 4分20秒 | 4分15秒 | 4分10秒 | 4分05秒 | 4分00秒 | 3分55秒 | 3分50秒 |
| **单杠引体向上** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

备注： 体能测试成绩=跑步成绩×50%+单杠引体向上成绩×50%