**佛山市城市政府专职消防员基础体能考核标准**

**（灭火救援战斗员、消防车辆驾驶员、潜水员）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **25岁以下（60分达标标准）** | |
| 1 | 单杠引体向上 | 14个 | |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 16个 | |
| 3 | 3000米 | 13分钟 | |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25% | | |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **26-28岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 12个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 14个 |
| 3 | 3000米 | 14分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25% | |
| **标 年**  **准 龄**  **内 容** | | **28-35岁以下（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 3000米 | 15分钟 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25% | |