附件2

**专职消防队员基础体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 项目 | 达标成绩 |
| 男 | 1500米跑 | 7分30秒 |
| 100米跑 | 16秒 |
| 单杠引体向上 | 6个 |
| 双杠杠端臂屈伸 | 8个 |
| 俯卧撑 | 30个 |